

• NOTRE PROGRAMME 2021 •

Hôtellerie du Couvent



À TABLE !

Buffet « Grand-Mère »

Prenez plaisir à retrouver les saveurs d'autrefois autour des plats de nos grands-mères... Bouillon aux quenelles de moelle, Boudins aux oignons, Joles de porc braisées, Fleischschnacke, Buewespaetzle, Grumberekiechle, Dampfnudle, Apfelkiechle & leurs garnitures - Plateau de Fromages - Vacherin Glacé.

Tarif : 19,50€ / personne

Horaire : accueil entre 19h00 et 19h30

Nos dates en 2021 : Vendredi 16 Avril / Vendredi 21 Mai / Vendredi 19 Novembre

Réservation impérative au 03 88 80 84 50 ou par courriel : accueil@soeurs-stsauveur.fr

Dîner Dégustations Œnologie

En partageant sa passion, notre Sommelier, vous initie aux mystères de la dégustation et aux accords « mets et vins ». L'offre comprend le Menu Dégustation et les vins.

Tarif : 49,50€ / personne ou 85,00€ / personne incluant la nuitée avec le petit-déjeuner

Horaire : accueil entre 19h00 et 19h30

Nos dates en 2021 : Vendredi 30 Avril / Vendredi 29 Octobre

Réservation impérative au 03 88 80 84 50 ou par courriel : accueil@soeurs-stsauveur.fr

Soirée Moules-Frites

Venez partager un moment convivial entre amis ou en famille.

Une formule à volonté, avec dessert.

Tarif : 16,50€ / personne

Horaire : accueil entre 19h00 et 19h30

Nos dates en 2021 : Vendredi 10 Septembre

Réservation impérative au 03 88 80 84 50 ou par courriel : accueil@soeurs-stsauveur.fr



Brunch

Passez une agréable matinée en dégustant un savoureux brunch avec vos proches ! Vous aurez l'occasion d'apprécier les mets salés et sucrés préparés par notre Chef... Elaboré à partir de produits frais et de saison, le brunch éveillera vos papilles en douceur dès 10h.

Tarif : 25,00€ / personne - Tarif enfant : 12,00€ jusqu'à 12 ans / Gratuit pour les -5ans

Horaire : accueil entre 10h00 et 13h00

Nos dates en 2021 : Samedi 12 Juin / Samedi 09 Octobre

Réservation impérative au 03 88 80 84 50 ou par courriel : accueil@soeurs-stsauveur.fr

Garden Yoga & breakfast

Offrez-vous un moment de pure sérénité avec notre professeur de Yoga Traditionnel. Position, respiration, relaxation pour tous niveaux pendant 1 heure dans notre parc ou en salle en cas de mauvais temps.

Après le cours, faites le plein d'énergie avec notre brunch vitalité : galettes d'avoines, œufs brouillés, bacon, fromage frais aux herbes, tartines, boissons détox, smoothies, jus de fruits et légumes frais...

Tarif : 26,00€ / personne

Horaire : accueil à 8h50 - démarrage de la séance à 9h, suivie du petit-déjeuner

Nos dates en 2021 : Samedi 26 Juin / Samedi 03 Juillet / Samedi 21 Août / Samedi 04 Septembre

Réservation impérative au 03 88 80 84 50 ou par courriel : accueil@soeurs-stsauveur.fr

Menu évènement

Pâques, Fête des Mères, Fête des Pères, Dimanches de l'Avent, Noël... Autant d'occasions pour un agréable moment autour de nos Menus !

Tarif : 35,00€ / personne

Horaire : accueil entre 12h00 et 12h30

Nos dates en 2021 : Dimanche 04 Avril / Dimanche 09 Mai / Dimanche 20 Juin / Dimanche 28 Novembre / Dimanche 05 Décembre / Dimanche 12 Décembre / Dimanche 19 Décembre / Samedi 25 Décembre

Réservation impérative au 03 88 80 84 50 ou par courriel : accueil@soeurs-stsauveur.fr

Enjoy your meal GUTEN APPETIT **BON APPÉTIT** *Guten Appetit* **BON APPÉTIT** *Buon appetito*
BON APPÉTIT **BON APPÉTIT** *Guten Appetit* **BON APPÉTIT**
BUON APPETITO

NOS SÉJOURS « BIEN-ÊTRE »...

Détox du printemps, un allié du bien-être !

Du vendredi 12 Mars au Samedi 13 Mars 2021

Repartez du bon pied dès les premiers jours du printemps !

Vous apprendrez à reconnaître et à conserver les plantes détoxifiantes et aborderez les différentes manières de les préparer.

Votre conseillère en hygiène alimentaire vous donnera tous les bons conseils pour suivre votre cure détox, sélectionner les bons aliments, nettoyer, détoxifier et drainer vos organes.

Détails : 2 jours / 1 nuitée en pension complète, hors boissons. Verre de bienvenue offert !

Arrivée le jour 1 pour le dîner - Départ le jour 2 après le déjeuner.

Tarif par personne pour le séjour complet : 130€ (frais d'animation inclus)

Réservation impérative au 03 88 80 84 50 ou par courriel : accueil@soeurs-stsauveur.fr

Nature et bien-être

Du jeudi 13 Mai au Samedi 15 Mai 2021

Découvrez les secrets de la nature et des plantes sauvages...

Pour commencer, laissez-vous initier à une marche méditative, au cœur de la nature.

Puis, au programme : promenade-cueillette des plantes, et conseils par notre intervenante autour de la récolte, la conservation et leur utilisation. Un atelier vous permettra également de préparer un macérât huileux et un baume. Enfin, vous découvrirez les très nombreuses vertus des huiles essentielles sur notre corps et notre esprit et les bienfaits de certaines huiles ainsi que leur utilisation selon les saisons.

Détails : 3 jours / 2 nuitées en pension complète, hors boissons. Verre de bienvenue offert !

Arrivée le jour 1 pour le dîner - Départ le jour 3 après le déjeuner.

Tarif par personne pour le séjour complet : 210€ (frais d'animation inclus)

Réservation impérative au 03 88 80 84 50 ou par courriel : accueil@soeurs-stsauveur.fr





Apprendre à lâcher prise...

Du jeudi 24 Juin au Samedi 26 Juin 2021

Ce séjour a pour objectif de vous libérer de vos tensions, à lâcher prise sur les ruminations mentales, vous laisser guider par des pensées positives qui vous mettront à l'aise pour éveiller vos sens et pour être attentif à l'instant présent, par le yoga du rire et la méditation.

Vous découvrirez les plantes qui favorisent la relaxation et la détente et réaliserez des préparations, à base de plantes, pour vos bains relaxants et massages.

Enfin, vous découvrirez comment apaiser votre mental et votre esprit.

Détails : 3 jours / 2 nuitées en pension complète, hors boissons. Verre de bienvenue offert !

Arrivée le jour 1 pour le dîner - Départ le jour 3 après le déjeuner.

Tarif par personne pour le séjour complet : 210€ (frais d'animation inclus)

Réservation impérative au 03 88 80 84 50 ou par courriel : accueil@soeurs-stsauveur.fr

Détox d'automne, un allié du bien-être !

Du vendredi 01 Octobre au Samedi 02 Octobre 2021

Avec cette session, affrontez la nouvelle saison !

Vous apprendrez à reconnaître et à conserver les plantes détoxifiantes et aborderez les différentes manières de les préparer.

Votre conseillère en hygiène alimentaire vous donnera également tous les bons conseils pour suivre votre cure détox, sélectionner les bons aliments, nettoyer et drainer vos organes.

Détails : 2 jours / 1 nuitée en pension complète, hors boissons. Verre de bienvenue offert !

Arrivée le jour 1 pour le dîner - Départ le jour 2 après le déjeuner.

Tarif par personne pour le séjour complet : 130€ (frais d'animation inclus)

Réservation impérative au 03 88 80 84 50 ou par courriel : accueil@soeurs-stsauveur.fr

UNE PAUSE POUR S'EXTRAIRE DU QUOTIDIEN...

Prières, Méditations & Célébrations Eucharistiques

Tout au long de l'année, vous êtes invités à prendre part librement aux temps de prières, de méditations et aux célébrations Eucharistiques des Sœurs de la Congrégation.

Horaires des célébrations & temps de prières

Du lundi au vendredi

07h30 Laudes

17h30 Vêpres suivies de l'Eucharistie

Le samedi

07h30 Laudes

09h00 Eucharistie

18h00 Vêpres

Le dimanche

09h00 Eucharistie

17h45 Vêpres et Salut du Saint Sacrement

Récollecion individuelle - Accompagnement Spirituel

Simple respirations au milieu de nos vies tourbillonnantes, le temps de récollecion personnel ou un temps de silence vous est possible, lors de votre séjour.

- SUR DEMANDE :
- > Accueil personnalisé
 - > Possibilité de manger en silence
 - > Entretien et/ou accompagnement spirituel



Vendredi 05 mars 2021 à 19h30 à la Chapelle

Durant le temps du Carême, nous sommes invités à nous donner des moyens concrets, par la prière, une vie simple et le partage, pour nous aider à discerner les priorités de notre vie. Le temps du Carême est un temps de conversion.

La veillée proposée sera alternée de témoignages, de textes méditatifs et de chants, avec pour thème : « La conversion écologique ». Elle sera animée par les Sœurs et une chorale paroissiale.

Retraites

Thème : « Aimer la Fraternité »

du Vendredi 02 juillet au vendredi 09 juillet 2021

Cette retraite est prêchée par le Père François Dominique Charles, dominicain.

Elle débute le premier jour à 17h et s'achève le dernier jour à 14h.

Thème : « Le chemin de la Joie »

du Vendredi 27 août au vendredi 03 Septembre 2021

Cette retraite est prêchée par le Père Patrick Koehler, prêtre diocésain.

Elle débute le premier jour à 17h et s'achève le dernier jour à 09h.

Détails pour les deux retraites : 8 jours / 7 nuitées

Tarif pour l'hébergement et les repas : nous consulter

Participation aux frais d'animation : 55€ - à régler séparément par chèque

Vivre un pèlerinage en famille

Deux possibilités :

1/ Du samedi 14 Août au Dimanche 15 Août 2021

Les pèlerinages en famille (parents/enfants, grands-parents/petits-enfants) resserrent les liens et ravivent la foi.

Nous vous proposons de vivre un week-end, sur le thème : « En chemin avec Marie » : ateliers créatifs pour tous les âges, enseignements, témoignages, partages, marche vers la Chapelle de la Wasenberg et célébration...

Détails : 2 jours / 1 nuitée en pension complète, hors boissons.

Arrivée le jour 1 et démarrage officiel à 16h - Départ le jour 2 dans l'après-midi

Tarif par personne pour le séjour complet : 75€

Tarifs enfants : -3 ans : gratuit / -10 ans : 36,50€ / -16 ans : 46.50€

2/ La journée du Dimanche 15 Août 2021

Marche vers la Chapelle de la Wasenberg et célébration.

Rendez-vous au Couvent à 9h.

Possibilité de se restaurer sur place à midi - sur réservation.

Réservation impérative au 03 88 80 84 50 ou par courriel : accueil@soeurs-stsauveur.fr

Veillée de l'Avent

Vendredi 10 décembre 2021 à 20h00 à la Chapelle

L'Avent est un temps d'attente et de préparation aux solennités de la Nativité.

La veillée proposée sera alternée de textes méditatifs et de chants, avec pour thème : « Vivre l'Avent, se préparer à l'après ? ». Elle sera animée par les Sœurs et une chorale paroissiale.

A l'issue, il sera possible de se retrouver autour d'une boisson chaude.

Concert de Noël avec Rita & Andreas

Samedi 11 décembre 2021 à 19h30 - Chapelle du Couvent

Nos deux autrichiens proposent un programme de Noël plein de recueillement, de contes, de chants et de merveilleuses mélodies d'aujourd'hui et d'antan, sublimant les belles vallées et les majestueuses montagnes de leur pays natal.

Avant-première assurée par Pauline SPACH de Eberbach

Réservations par téléphone : 03 88 80 84 50 / 03 88 72 84 26 ou 06 20 78 90 84

Ouverture des portes à 18h30 - petite restauration sur place

Places numérotées

Tarif : 20€ / -14ans : 10€



Hôtellerie du Couvent

2, rue Principale - 67110 OBERBRONN

Tél : 03 88 80 84 50 / Courriel : accueil@soeurs-stsauveur.fr

www.maison-accueil-oberbronn.com

CONGREGATION DES SŒURS DU TRES-SAINT-SAUVEUR 67110 OBERBRONN

MAISON D'ACCUEIL - N°SIRET : 775 640 949 00639 - APE 5520Z